



Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

# PREVENCIÓN Y ATENCIÓN BÁSICA DE LESIONES DEPORTIVAS

**Objetivo:** Al término del curso el participante será capaz de reconocer los fundamentos teóricos que permiten identificar los tipos de lesiones causadas por la práctica deportiva así como los principios básicos para su prevención y atención inicial.

**Dirigido a:** Personal involucrado en la preparación física o entrenamiento deportivo, con experiencia.

**Día:** Sábado

**Fechas:** 23,30 de septiembre y 7 de octubre

**Horario:** De 8:00 a 16:00 hrs.

**Duración:** 24 hrs.

**Lugar:** Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte

**Requisitos:**

Copia de último grado de estudios, bachillerato concluido

Copia de INE

Copia de CURP

**Horario de atención:** Lunes a viernes 9:00 a 19:00 horas

**Cierre de inscripción:** 23 de septiembre

**Costo:** Universitarios vigentes \$1,000.00.

Externos \$1,500.00

Para dar inicio a este curso es **necesario** contar con **20 inscritos** que hayan **realizado el pago**.

Se deberá **acreditar** la condición de **universitario vigente** para la aplicación del **descuento**.

Para tener **derecho a constancia** deberá **cumplir con el 80% de asistencia**.

**CUPO LIMITADO**

UnAm  
La Universidad de la Nación

**Contacto:** 56-22-00-14 56-22-05-58  
cecesd@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM



DeporteUNAM

[www.deporte.unam.mx](http://www.deporte.unam.mx)