



Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

# Curso Enfoque terapéutico del **Yoga** como auxiliar para la **salud**

**Objetivo:** Conocer algunos elementos que el yoga aporta a la terapéutica, con la finalidad de reincorporar a las actividades físicas diarias y al ejercicio, de manera más segura y eficiente, teniendo herramientas para prevenir lesiones.

**Dirigido a:** Médicos, terapeutas, maestros de yoga, entrenadores, preparadores físicos, deportistas, enfermeras y personas interesadas en el tema con bachillerato concluido.

**Fechas:** 27 de octubre, 10, 17 y 24 de noviembre

**Horario:** De 11:00 a 16:00 hrs.

**Duración:** 20 hrs.

**Sede:** Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte.

**Requisitos:**

Copia de último grado de estudios

Copia INE

Copia CURP

**Inscripciones en:** Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte hasta el 27 de octubre

**Costo:** \$1,000.00 Comunidad Universitaria  
\$1,500.00 Público en General

**Observaciones:**

- Presentarse con ropa deportiva
- Traer tapete de ejercicio

Se deberá **acreditar** la **condición universitaria vigente** para la aplicación del **descuento** y para tener derecho a **constancia** se deberá **cumplir con el 80% de asistencia**.

**CUPO  
LIMITADO**



**UnAm**  
La Universidad  
de la Nación

**CONTACTO:** 56-22-00-14 56-22-05-58  
cecesd@deporte.unam.mx

**#SOYDEPORTEUNAM**



DeporteUNAM

**www.deporte.unam.mx**